Published on *SaludMedica.com* (http://www.saludmedica.com)

A A A [1]
196

Alta tras extirpación laparoscópica de la vesícula biliar [2]

Nombres alternativos

Colecistectomía - laparoscópica - alta

Cuando usted estuvo en el hospital

Le practicaron un procedimiento llamado colecistectomía laparoscópica. El médico le hizo 3 ó 4 pequeñas incisiones en el abdomen y utilizó un instrumento especial llamado laparoscopio para extraerle la vesícula biliar.

Qué esperar en el hogar

Recuperarse de una colecistectomía laparoscópica por lo regular toma alrededor de 1 a 3 semanas. Usted puede tener algunos de estos síntomas a medida que se restablece:

- Dolor en el abdomen. También puede sentir dolor en uno o ambos hombros que proviene del gas que aún queda en el abdomen después de la cirugía. El dolor debe ir aliviándose con el paso de varios días a una semana.
- Un dolor de garganta a causa del tubo respiratorio. Chupar trozos de hielo o hacer gárgaras pueden ser calmantes.
- Náuseas y quizá trasbocar (vomitar). El cirujano puede proporcionarle medicamento para las náuseas de ser necesario.
- Heces sueltas después de comer, lo cual puede durar de 4 a 8 semanas.
- Hematoma alrededor de las heridas, que desaparecerá por sí solo.
- Enrojecimiento de la piel alrededor de las heridas, lo cual es normal.

Actividad

Empiece a caminar después de la cirugía. Comience sus actividades cotidianas tan pronto como se sienta capaz de hacerlo. Dé una vuelta por la casa, dúchese y use las escaleras durante la primera semana en el hogar. Si le duele cuando hace algo, suspenda esa actividad.

Posiblemente sea capaz de manejar después de 2 ó 3 días si no está tomando analgésicos narcóticos. Puede alzar 15 libras (7 kg) o menos. No levante cosas pesadas ni haga esfuerzos durante las primeras 1 a 2 semanas.

Usted tal vez pueda regresar a un trabajo de oficina al cabo de una semana. Hable con el médico si su trabajo requiere esfuerzo físico.

Cuidado de la herida

Si se usaron suturas, grapas o goma para cerrar la piel, usted se puede quitar los apósitos de la herida y tomar una ducha al día siguiente de la cirugía.

Si se utilizaron cintas quirúrgicas (Steri-Strips) para cerrar la piel, cubra las heridas con un envoltorio plástico antes de ducharse durante la primera semana después de la cirugía. No trate de lavar las cintas Steri-Strips. Deje que se desprendan por sí solas.

No se moje en una bañera o en un *jacuzzi* (hidromasaje) ni vaya a nadar hasta que el médico le diga que no hay problema.

Dieta

Consuma una dieta normal, pero tal vez necesite evitar los alimentos grasos o picantes durante algún tiempo.

Control

Concierte una cita de control con el médico durante 1 a 2 semanas después de la cirugía.

Cuándo llamar al médico

Llame al médico si:

- Su temperatura está por encima de 101° F (38° C).
- Las heridas quirúrgicas están sangrando, están rojas o calientes al tacto o usted presenta una secreción espesa o lechosa de color amarillo o verde.
- Tiene dolor que no se alivia con los analgésicos.
- Es difícil respirar.
- Tiene una tos que no desaparece.
- No puede beber ni comer.
- La piel o la esclerótica de los ojos se torna de color amarillo.
- Sus heces son de un color gris.

Referencias

Chari RS, Shah SA. Biliary System. In: Townsend CM, Beauchamp RD, Evers BM, Mattox KL. *Sabiston Textbook of Surgery*, 18th ed. St. Louis, M0: WB Saunders; 2008: chap. 54.

Siddiqui T. Early versus delayed laparoscopic cholecystectomy for acute cholecystitis: a meta-analysis of randomized clinical trials. *Am J Surg*. Jan 2008; 195(1): 40-7.

Read More

Más información
Colecistitis crónica [3]
Colecistitis aguda [4]
Cálculos biliares [5]

Información de Revisión

Sábado, Noviembre 6, 2010
George F. Longstreth, MD, Department of Gastroenterology, Kaiser Permanente Medical Care Program, San Diego, California. Also reviewed by David Zieve, MD, MHA, Medical Director, A.D.A.M., Inc.

URL de origen: http://www.saludmedica.com/tema/alta-tras-extirpacion-laparoscopica-de-la-vesicula-biliar

Links:
[1] http://translateth.is/
[2] http://www.saludmedica.com/tema/alta-tras-extirpacion-laparoscopica-de-la-vesicula-biliar
[3] http://www.saludmedica.com/tema/colecistitis-cronica
[4] http://www.saludmedica.com/tema/colecistitis-aguda
[5] http://www.saludmedica.com/tema/calculos-biliares-0