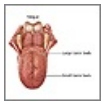
Published on *SaludMedica.com* (http://www.saludmedica.com)

A A A [1]
36

Cambios en los sentidos por el envejecimiento [2]

- [3]
- [4]
- [5]
- [6]
- [7]
- [8]
- [9]
-  [10]
- [11]
- [12]

Definición

Son cambios de la percepción relacionados con el hecho de envejecer.

Nombres alternativos

Información

Cuando uno envejece, cambia la forma en que los sentidos (gusto, olfato, tacto, vista y oído) pueden darle información acerca de los cambios en el mundo. Dichos sentidos se vuelven menos agudos y uno puede tener problemas para distinguir los detalles.

Los cambios sensoriales pueden tener un tremendo impacto sobre el estilo de vida y uno puede tener problemas con la comunicación, el disfrute de las actividades y las interacciones sociales. Los cambios sensoriales pueden contribuir a una sensación de aislamiento.

Todos los sentidos reciben información de algún tipo del ambiente (luz, vibraciones sonoras, etc.). Dicha información se convierte en un impulso nervioso y es llevada al cerebro, donde se interpreta como una sensación significativa.

Todas las personas requieren una cierta cantidad mínima de estimulación antes de que se perciba una sensación. Este nivel mínimo de estimulación se denomina umbral. El envejecimiento aumenta este umbral, de manera que la cantidad de información sensorial que ingresa necesaria para darse cuenta de la sensación se vuelve mayor. Los cambios en la parte del cuerpo relacionada con las sensaciones son responsables de la mayoría de los demás cambios sensoriales.

Los cambios visuales y auditivos son los más impresionantes, pero todos los sentidos pueden resultar afectados por la edad. Afortunadamente, muchos de los cambios en los sentidos por la edad se pueden compensar con aparatos como anteojos y audífonos o por medio de pequeños cambios en el estilo de vida.

AUDICIÓN

Los oídos tienen dos funciones: una es oír y la otra es mantener el equilibrio. La audición se presenta después de que las vibraciones cruzan el tímpano hacia el oído interno. Luego, son convertidas en impulsos nerviosos y transportadas al cerebro por medio del nervio auditivo.

Los medicamentos, una cirugía cerebral [13], los problemas cerebrales, la confusión [14] y un daño nervioso a raíz de un traumatismo o enfermedades crónicas como la diabetes [15] pueden cambiar esta interpretación sin alterar la percepción de la sensación. Por ejemplo, usted puede sentir y reconocer una sensación dolorosa, pero ésta no le molesta.

Algunos de los receptores le dan al cerebro información acerca de la posición y condición de los órganos internos y, aún cuando uno no pueda estar al tanto de esta información de manera consciente, le ayuda a identificar cambios (por ejemplo, el dolor de una apendicitis [16]).

Muchos estudios han demostrado que, con el envejecimiento, uno puede presentar una reducción o un cambio en las sensaciones de dolor, vibración, frío, calor, presión y tacto. Es difícil decir si estos cambios están relacionados con el envejecimiento en sí o con los trastornos que se presentan con más frecuencia en los ancianos.

Es posible que algunos de los cambios normales del envejecimiento sean producidos por la disminución del flujo sanguíneo a los receptores del tacto o al cerebro y la médula espinal. Otras causas de los cambios también pueden ser las deficiencias menores en la alimentación, como la reducción de los niveles de vitamina B1 (tiamina).

Sin importar la causa, muchas personas experimentan cambios en las sensaciones relacionadas con el tacto a medida que envejecen. A uno le puede parecer más difícil, por ejemplo, establecer la diferencia entre fresco y frío. La disminución de la sensibilidad a la temperatura incrementa el riesgo de lesiones como congelación [17], hipotermia [18] y quemaduras [19].

La reducción de la capacidad para detectar la vibración, el tacto y la presión aumenta el riesgo de lesiones, incluyendo úlceras [20] de decúbito. Después de la edad de 50 años, muchas personas presentan una reducción de la sensibilidad al dolor. Usted puede tener problemas para caminar debido a la reducción de la capacidad para percibir dónde está el cuerpo en relación con el suelo. Esto aumenta el riesgo de caerse, un problema frecuente para las personas mayores.

El tacto fino puede disminuir. Sin embargo, algunas personas desarrollan un aumento de la sensibilidad al tacto suave, debido al adelgazamiento de la piel (especialmente las personas mayores de 70 años de edad).

Para aumentar la seguridad, tener en cuenta los cambios en las sensaciones relacionadas con el tacto:

- Limite la temperatura máxima del agua en la casa (hay una calibración en su calentador de agua) para disminuir el riesgo de quemaduras.
- Observe el termómetro para decidir cómo vestirse en vez de esperar hasta que se sienta recalentado o congelado.
- Revise la piel (especialmente los pies) en busca de lesiones y, si encuentra una lesión, trátela. No suponga simplemente que si un área no presenta dolor, la lesión no es significativa.

TEMAS RELACIONADOS.

- Cambios en los órganos, tejidos y células por el envejecimiento [21]
- Cambios en la piel por el envejecimiento [22]
- Cambios en los huesos, los músculos y las articulaciones por el envejecimiento [23]
- Cambios faciales por el envejecimiento [24]
- Cambios en el sistema nervioso por el envejecimiento [25]

Referencias

Caprio TV, Williams TF. Comprehensive geriatric assessment. In: Duthie EH, Katz PR, Malone ML, eds. *Practice of Geriatrics.* 4th ed. Philadelphia, Pa: Saunders Elsevier; 2007:chap 4.

Hile ES, Studenski SA. Instability and falls. In: Duthie EH, Katz PR, Malone ML, eds. *Practice of Geriatrics.* 4th ed. Philadelphia, Pa: Saunders Elsevier; 2007:chap 17.

Información de Revisión

Miércoles, Noviembre 17, 2010
David C. Dugdale, III, MD, Professor of Medicine, Division of General Medicine, Department of Medicine, University of Washington School of Medicine. Also reviewed by David Zieve, MD, MHA, Medical Director, A.D.A.M., Inc

---

URL de origen: http://www.saludmedica.com/tema/cambios-en-los-sentidos-por-el-envejecimiento

Links:
[1] http://translateth.is/
[2] http://www.saludmedica.com/tema/cambios-en-los-sentidos-por-el-envejecimiento
[3] http://www.saludmedica.com/tema/la-audicion-y-la-coclea
[4] http://www.saludmedica.com/tema/vista
[5] http://www.saludmedica.com/tema/olfato
[6] http://www.saludmedica.com/tema/gusto
[7] http://www.saludmedica.com/tema/sensacion-de-dolor
[8] http://www.saludmedica.com/tema/cambios-auditivos-por-el-envejecimiento
[9] http://www.saludmedica.com/tema/audifonos
[10] http://www.saludmedica.com/tema/lengua
[11] http://www.saludmedica.com/tema/sentido-de-la-vista
[12] http://www.saludmedica.com/tema/anatomia-de-un-ojo-envejecido
[13] http://www.saludmedica.com/tema/cirugia-del-cerebro
[14] http://www.saludmedica.com/tema/confusion
[15] http://www.saludmedica.com/tema/diabetes
[16] http://www.saludmedica.com/tema/apendicitis-0
[17] http://www.saludmedica.com/tema/congelacion-0
[18] http://www.saludmedica.com/tema/hipotermia
[19] http://www.saludmedica.com/tema/quemaduras-0
[20] http://www.saludmedica.com/tema/ulceras-0
[21] http://www.saludmedica.com/tema/cambios-en-organos-tejidos-y-celulas-por-el-envejecimiento
[22] http://www.saludmedica.com/tema/cambios-en-la-piel-por-el-envejecimiento-0
[23] http://www.saludmedica.com/tema/cambios-en-huesos-musculos-y-articulaciones-por-el-envejecimiento
[24] http://www.saludmedica.com/tema/cambios-faciales-por-el-envejecimiento
[25] http://www.saludmedica.com/tema/cambios-en-el-sistema-nervioso-por-el-envejecimiento