

## **Intoxicación con hidróxido de sodio** <sup>[1]</sup>

### **Definición**

El hidróxido de sodio es un químico muy fuerte que también se conoce como lejía y soda cáustica. Este artículo aborda la intoxicación por el contacto, inhalación o ingestión de este químico.

Esto es sólo para fines de información y no para usarse en el tratamiento o manejo de una exposición tóxica real. De ocurrir, debe llamar de emergencia local (tal como 911) o al Centro de Control de Envenenamiento nacional, al 1-800-222-1222.

### **Nombres alternativos**

Intoxicación con lejía; Intoxicación con soda cáustica

### **Elemento tóxico**

Hidróxido de sodio

### **Dónde se encuentra**

El hidróxido de sodio se encuentra en muchos disolventes y limpiadores industriales, incluyendo productos para quitar revestimientos de pisos, limpiadores de ladrillos, cementos y muchos otros.

También se puede encontrar en algunos productos de uso doméstico, como:

- Productos para acuarios
- Tabletas de Clinitest
- Limpiadores de drenajes
- Alisadores del cabello
- Brillametales
- Limpiadores de hornos

Nota: es posible que esta lista no los incluya a todos.

### **Síntomas**

- Vías respiratorias y pulmones
  - dificultad respiratoria (por la inhalación)
  - inflamación del pulmón
  - estornudo
  - inflamación en la garganta (que también puede causar dificultad respiratoria)
- Ojos, oídos, nariz y garganta
  - fuerte dolor en la garganta
  - fuerte dolor o ardor en la nariz, los ojos, los oídos, los labios o la lengua
  - pérdida de la visión
- Esófago, intestinos y estómago
  - sangre en las heces
  - quemaduras en el esófago y el estómago
  - diarrea
  - dolor abdominal fuerte
  - vómitos, posiblemente con sangre
- Cardiovasculares
  - colapso

- presión arterial baja que se desarrolla rápidamente
- cambio severo en el pH (demasiado o poco ácido en la sangre)
- Cutáneos
  - quemaduras
  - irritación
  - necrosis (orificios) en la piel o tejidos subyacentes

## Tratamiento en el hogar

Se debe buscar asistencia médica inmediata y NO provocar el vómito, a menos que así lo indique el Centro de Toxicología o un profesional de la salud.

Si el químico está en la piel o los ojos, se debe enjuagar con abundante agua durante al menos 15 minutos.

Si el químico fue ingerido, se le debe suministrar inmediatamente a la persona un vaso de leche o de agua, a menos que el médico haya dado otras instrucciones. NO se recomienda suministrar leche o agua si el paciente presenta síntomas que dificultan la deglución tales como vómito, convulsiones o disminución de la lucidez mental.

Si la persona inhaló el tóxico, se debe llevar de inmediato a tomar aire fresco.

## Antes de llamar al servicio de emergencia

Se debe determinar la siguiente información:

- Edad, peso y estado del paciente
- Nombre del producto, con sus ingredientes y concentración, si se conocen
- Hora en que fue ingerido
- Cantidad ingerida

## Centro de Control de Envenenamientos o número de emergencia local

Se puede llamar al número 1-800-222-1222 del *National Poison Control Center* desde cualquier parte de los Estados Unidos. Esta línea gratuita nacional le permitirá a la persona hablar con expertos en intoxicaciones, quienes le darán instrucciones adicionales.

Se trata de un servicio gratuito y confidencial. Todos los centros de toxicología locales en los Estados Unidos utilizan este número. Se recomienda llamar si se tiene cualquier inquietud acerca de las intoxicaciones o la manera de prevenirlas. No tiene que ser necesariamente una emergencia; se puede llamar por cualquier razón, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Si es posible, se recomienda llevar consigo el recipiente de la sustancia al hospital.

Ver: [Número de emergencia del Centro de Toxicología](#) <sup>[2]</sup>

## Lo que se puede esperar en la sala de emergencias

El médico mide y vigila los signos vitales del paciente, incluyendo la temperatura, el pulso, la frecuencia respiratoria y la presión arterial. Los síntomas se tratan en la forma apropiada. El tratamiento depende de la forma como haya ocurrido la intoxicación.

- En caso de ingestión del tóxico, el paciente puede recibir:
  - endoscopia: colocación de una cámara a través de la garganta para observar la magnitud de las quemaduras en el esófago y en el estómago
  - administración de líquidos por vía intravenosa
- En caso de inhalación del tóxico, el paciente puede recibir:
  - tubo de respiración
  - broncoscopia: colocación de una cámara a través de la garganta para observar las quemaduras en las vías respiratorias y los pulmones
  - oxígeno
- En caso de exposición cutánea, el paciente puede recibir:
  - irrigación (lavado de la piel), quizá con intervalos de pocas horas por varios días
  - desbridamiento cutáneo (remoción quirúrgica de la piel quemada)

## Expectativas (pronóstico)

La evolución del paciente depende de la rapidez con que se haya diluido y neutralizado el tóxico. Es posible que se presente daño extenso a la boca, la garganta, los ojos, los pulmones, el esófago, la nariz y el estómago.

El pronóstico final depende de la magnitud de este daño, el cual continúa en el esófago y estómago por varias semanas después de la ingestión del tóxico. La muerte puede sobrevenir hasta un mes después.

## Referencias

Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). *Managing Hazardous Materials Incidents. Volume III – Medical Management Guidelines for Acute Chemical Exposures: Sodium Hydroxide*. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service; 2002.

Harchelroad FP Jr, Rottinghaus DM. Chemical burns. In: Tintinalli JE, Kelen GD, Stapczynski JS, Ma OJ, Cline DM, eds. *Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide*. 6th ed. New York, NY: McGraw-Hill; 2004:chap 200.

## Información de Revisión

Jueves, Diciembre 15, 2011

Eric Perez, MD, St. Luke's / Roosevelt Hospital Center, NY, NY, and Pegasus Emergency Group (Meadowlands and Hunterdon Medical Centers), NJ. Review provided by VeriMed Healthcare Network.

---

**URL de origen:** <http://www.saludmedica.com/tema/intoxicacion-con-hidroxido-de-sodio>

### Links:

[1] <http://www.saludmedica.com/tema/intoxicacion-con-hidroxido-de-sodio>

[2] <http://www.saludmedica.com/tema/numero-de-emergencia-de-los-centros-de-toxicologia-centros-de-control-de-envenenamientos>