Published on *SaludMedica.com* (http://www.saludmedica.com)

A A A 7135

¿Uñas: una herramienta para detectar enfermedades, hasta el cáncer? [1]

Pareciera ser que no tienen absolutamente ninguna relación entre nuestras uñas y las enfermedades que podamos poseer , pero aquí vamos a descubrir como no solamente las enfermedades pueden afectar las uñas, sino que también nuestras uñas pueden revelarnos informaciones muy importantes sobre nuestras posibilidades de tener cáncer o de estar sufriendo otras enfermedades.

En este momento es muy probable que estés pensando que te equivocaste de sitio de internet y que en vez de estar en un portal sobre medicina, ingresaste a un portal de algún chaman o medico brujo, pero no es así. La medicina desde hace

décadas ha sabido identificar enfermedades por medio de expresiones que ellas causan en las uñas.

Aquí van algunos de los muchos signos que un médico puede usar para intentar detectar enfermedades al observar tus uñas durante el examen físico:

- Onicólisis: se podría explicar como cuando la uñase separa del dedo a partir de su extremo libre. Y que cuando no es causado por un golpe, puede tener su origen por muchas enfermedades las cuales cabe destacar: Lupus, Anemia, Infecciones bacterianas o nicóticas (por hongos)
- Onicomadesis: es el desprendimiento de la uña desde donde nace que cuando no causado por un golpe, generalmente es causado por enfermedades agudas graves o hasta un estrés intenso
- Coiloniquia: “Uña en cuchara”, son uñas cóncavas hacia arriba, generalmente causado por deficiencia de hierro, diálisis o trasplante renal, enfermedades tiroideas o acromegalia
- Uñas Hipocraticas: “en vidrio de reloj”, con convexidad hacia arriba. Pueden ser causadas por falta de oxigeno crónico, aunque también pueden existir sin ninguna enfermedad de base
- Surcos transversales de Beau: depresiones transversales en las uñas, que avanzan a medida que va creciendo la uña, causados por fiebre, déficit de zinc o golpes
- Leucoquinia: O pigmentación blanca de la uña, por golpes, fármacos, anemia, insuficiencia renal entre otros

Uñas prevención contra el Cáncer

Esto ya no es novedad, por lo menos no para el mundo científico. A fines de noviembre del 2010 fue publicado un articulo donde pedazos de uñas de los dedos de los pies obtenidas en el año 1987 de 840 pacientes fueron analizadas para detectar sus niveles de nicotina, y después fueron analizados la cantidad de casos de esas personas de cáncer de pulmón entre los años 1988 y 2000, y se dieron cuenta que los valores de nicotina en las uñas les atribuían un factor de riesgo 3.5 veces mayor de desarrollar cáncer de pulmón a los sujetos con los mayores índices de nicotina que a los con bajos niveles. También descubrieron que muchos de los pacientes con valores de nicotina altos en sus uñas nunca habían fumado, por lo cual se pudo observar el gran riesgo que también corren los fumantes pasivos.

Ver Más:

http://www.saludmedica.com/tema/cancer-de-piel-escamocelular-en-las-manos [2]
http://www.saludmedica.com/tema/anemia [3]
http://www.saludmedica.com/tema/abstinencia-y-adiccion-la-nicotina [4]

Fuente Bibliográfica:

http://aje.oxfordjournals.org/content/173/7/822.long [5]
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16554933 [6]

URL de origen: http://www.saludmedica.com/articulo/unas-una-herramienta-para-detectar-enfermedades-hasta-el-cancer

Links:
[1] http://www.saludmedica.com/articulo/unas-una-herramienta-para-detectar-enfermedades-hasta-el-cancer
[2] http://www.saludmedica.com/tema/cancer-de-piel-escamocelular-en-las-manos
[3] http://www.saludmedica.com/tema/anemia
[4] http://www.saludmedica.com/tema/abstinencia-y-adiccion-la-nicotina
[5] http://aje.oxfordjournals.org/content/173/7/822.long
[6] http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16554933